



**ITALIACORSI**  
FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA

## Disturbi Legati alla Postura

# Disturbi Legati alla Postura



Il corso prevede una certificazione in base alle disposizioni espresse nel Testo Unico D. Lgs. 81/2008 e rafforzate in sede di Conferenza Stato-Regioni.

**DURATA:** 1 ora

**MODALITÀ:** e-learning



**Ente bilaterale Ebigen**

## OBIETTIVI

Fornire un'informazione adeguata in merito ai rischi specifici in tema di prevenzione e sicurezza sul lavoro, come da art. 37 del D. Lgs. 81/08, rafforzato dall'Accordo Stato-Regioni del 21.12.2011

## DESTINATARI

Il datore di lavoro valuta i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori. Egli ha l'obbligo di erogare una formazione specifica su tutti i rischi presenti nella propria azienda. In questo corso verranno trattati in particolare i rischi connessi ai disturbi legati alla postura

## SUPERAMENTO

Al termine del corso è previsto un test finale che verifica l'apprendimento con domande a risposta singola e multipla riguardo l'intero contenuto del corso suddiviso per i moduli fruiti.

## PROGRAMMA

- Le patologie e i disturbi muscolo scheletrici
- Gli arti superiori
- Consigli ed esercizi per defaticare l'apparato muscolo scheletrico
- Il rachide
- I problemi legati alla postura
- Indicazioni generali sulle posture ortostatiche degli addetti ai vari banchi