ITALIACORSI

FORMAZIONE PROFESSIONALE CONTINUA

Stress Lavoro Correlato nelle Professioni Sanitarie

Stress Lavoro Correlato nelle Professioni Sanitarie

Validità del corso dal
01/11/2021 al **01/11/2022**

DURATA: 5 ore

Provider accreditato **YES Learning**

MODALITÀ: e-learning

CERTIFICAZIONI
Attestato ECM scaricabile direttamente al termine del corso, previo superamento del test, almeno il 75% della performance. Il corso dovrà essere terminato rispettando il periodo di validità. In caso di ritardo non sarà possibile rimborsare il corso e ricevere i crediti ECM.

OBIETTIVO GENERALE (ECM)
Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate

OBIETTIVI SPECIFICI
Scopo del corso è rendere i medici più consapevoli del problema e di quanto questo incida ormai sulla genesi di molte patologie fisiche e psichiche. Lo stress è come la locomotiva di un treno che trascina molti vagoni dai nomi fin troppo noti: ipertensione, insonnia, disturbi gastrointestinali, depressione, mal di schiena, dolori muscolari, affaticamento generale, patologie degenerative etc; fermare un vagone senza fermare la locomotiva ottiene solo di far deragliare il treno.

ACQUISIZIONE COMPETENZE
Il corso vuole fornire competenze utili alla conoscenza e all'approfondimento di strumenti e metodi per il miglioramento della comunicazione orizzontale e verticale e tecniche di gestione dello stress.

MODALITÀ DI FRUIZIONE
Il corso si compone di video-lezioni corredate da materiali didattici di approfondimento e prevede il superamento di un test di verifica finale.

DESTINATARI
Tutte le discipline sanitarie.

PROGRAMMA

Insieme ai più tradizionali rischi fisici, biologici, chimici e da fatica fisica, emerge oggi, con particolare evidenza, il rischio stress lavoro correlato.

Lo Stress lavoro correlato, da non confondere con violenza, sopraffazione sul lavoro o lo stress post-traumatico, si accompagna ad uno stato di malessere le cui cause sono da attribuire ad uno squilibrio cognitivamente percepito tra gli impegni che l'ambiente fisico e sociale impone di fronteggiare e la propria capacità (percepita) di affrontarli. E' caratterizzato da elevati livelli di ansia, spesso accompagnati da senso di inadeguatezza ma può trasformarsi in malattia conclamata; lo stress lavoro-correlato è infatti oggi il 2° problema di salute legato al lavoro; colpisce più di 40 milioni di persone nell'Unione Europea, il 22% dei lavoratori (in Italia il 43%).

Il 50% – 60% di tutte le giornate lavorative (1 giorno di malattia su 2) perse è riconducibile a stress; la spesa generata dallo stress lavoro-correlato è di oltre 20 miliardi € annui (ISPESL), il solo trattamento del disturbo depressivo da stress incide sull'economia europea per circa 44 miliardi di euro e, per calo di produttività, con una perdita pari a 77 miliardi di euro (European Heart Journal – Cooper).

Oltre il 90% degli addetti alle professioni sanitarie considera la propria professione particolarmente stressante, il 41% non riesce mai a staccare mentalmente dal proprio lavoro, una condizione che inevitabilmente produce stress; un altro 51% avverte questo 'peso' solo in qualche occasione.